

JAVIER IRIBERRI: “MI ULTRAFONDO SE REDUCE A LA FELICIDAD PLENA SOBRE LA BICI”



Javier Iriberrri, vecino de Lezkairu, descubrió la bicicleta como casi todos, de niño, con la particularidad de que él la agarró fuerte y sigue pegado a ella como una lapa. Conforme fueron pasando los años descubrió el “ultrafondo”, llegando a competir en la Copa del Mundo, si bien para él es más una filosofía de vida que una disciplina deportiva. “Al revés” ha hablado con Javier, genio y figura sobre la bici y también cuando se baja de ella.

Preséntate...

Mi nombre es Javier Iriberrri Villabona, casado con dos hijos. Trabajo en la administración de Diario de Navarra.

¿Desde cuándo vives en Lezkairu? ¿por qué elegiste este barrio para vivir?

Vivo en Lezkairu desde 2015 y creo que por aquí nos quedaremos ya sin fecha final, estamos muy bien, la verdad. Es un barrio cercano a nuestro día a día. Cercano al centro de Pamplona, al colegio de los críos y a nuestro trabajo. Hacemos la vida diaria sobre las bicicletas de calle y también tiene una ubicación perfecta para nuestras salidas con la bicicleta de carretera y de montaña. Pue-

des salir hacia cualquier carretera sin apenas tocar las grandes variantes y rondas de Pamplona y el Valle de Aranguren está a dos minutos y ofrece mil posibilidades para la bicicleta de Montaña.

El barrio ha mejorado muchísimo desde que llegamos a él, y ahora tienes ya prácticamente todos los servicios de cualquier otro barrio asentado o ciudad. Yo ahora mismo no echo de menos nada, y lo único que me sobra es la pequeña invasión de vehículos aparcados de cualquier forma los días de partido en El Sadar. Vivo en la zona próxima al estadio de fútbol y durante las horas de partido, esa parte del barrio se convierte en una pequeña ciu-

dad sin ley, cuestión de educación, imagino, y no de barrio.

Nos metemos en harina... ahora preséntate como deportista/ciclista...

Comencé como cualquier crío de muy joven en las filas del Club Ciclista Villavés. En las carreras no me iba muy bien, algunas terminaba y otras no lo conseguía pero a mí lo que me gustaba era andar en bicicleta. Al terminar juveniles, Pepe Barruso, presidente del Club, me dijo con buen criterio que me olvidara de competir y que pasara a ser entrenador, a echar una mano al club. Y allí estuve durante los siguientes 16 años, de entrenador de las escuelas de ci-

clismo y juveniles.

Acompañé cada domingo a todas las generaciones que pasaron por el club. Fueron para mí unos años buenísimos, donde nunca dejé de andar en bicicleta y donde disfruté muchísimo de la alegría que te aporta la frescura del ciclista adolescente.

A la par yo seguía devorando kilómetros los ratos que tenía libres. Salía con grupos cicloturistas como Unión Ciclista Navarra o Iruñako y cuando terminaban la salida y se iban a casa yo seguía pedaleando por el simple placer de hacerlo, nada más.

Y de allí fui comprobando que siempre podía seguir un poco más, siempre más, hasta

SVA
ASESORIA Y CONSULTORIA DE EMPRESA
SOLVENTIAASESORES.COM

Av. Cataluña, nº 8 / Portal 4 Bajo
31006 Pamplona Navarra
948.575.318
solventia@solventiaasesores.com

solventiaasesores
Solventia Asesores
Solventia Asesores

al revés
Etxebizitza guztietara iritsi nahi duzu?
JARRI EZAZU ZURE IRAGARKIA

Publizitate tarifak
T: 678 710 733
alreves@alreves.net

YSSANA
NUTRICIÓN Y SALUD

Vanessa Rebouil
Dietista-Nutricionista col.234
Coach Nutricional
Entrenadora personal

Nutrición Clínica · Salud y Bienestar
Educación Alimentaria
Asesoramiento Nutricional

Contacto: 645 010 055 vanessa@yssana.com
Calle Dra. Ariz, frente al portal 13 (Lezkairu)

que me apunté a mi primera prueba de 600 kilómetros, la BORDEAUX PARIS sobre 24 horas.

A partir de allí realicé diferentes pruebas de larga distancia como tres PARIS BREST PARIS, MIL MILLAS DE ITALIA, BORDAUX MADRID y ya decidí dar el paso a la Copa del Mundo de Ultrafondo.

Eso ya eran palabras mayores...

La categoría y la exigencia de esta Liga exigía un esfuerzo en cuanto a la preparación específica deportiva y al presupuesto para poder competir en condiciones, y fue entonces cuando empezamos con diferentes colaboraciones en material y patrocinadores económicos y acciones como unos vídeos anuales de presentación hechos por una productora profesional, una web y un blog que todavía mantengo activo. Había que completar todo esto con algo llamativo, un título para que la gente identificara

rápido la actividad, algo chulo y así nació lo de "Ultrafondista".

¿Por qué te atrapa el ultrafondo? Cuéntanos un poco tu trayectoria en esta disciplina...

El Ultrafondo, como el título de "Ultrafondista" que hemos comentado, es un concepto muy abierto, personal, considero que en la base de todo está el puro placer de pedalear y nada más. La experiencia de una noche con su amanecer sobre la bicicleta es totalmente diferente a cualquier otra disciplina, sobre todo la cicloturista de 4 ó 6 horas como la conocemos. Esa sensación quizás defina a lo que llamamos "Ultrafondo", que suena muy épico pero es una sensación de placer y felicidad plena, por lo menos en mi caso, muy alejado de llevar el cuerpo a cualquier límite extremo o poner a prueba una resistencia sobrenatural. La esencia de todo es mucho más sencilla que buscar

cualquier imposible.

A partir de ahí, la consecución de pruebas con kilometrajes más altos es lo que me ha movido, lo que más me ha gustado, con su prueba error, con esa rara felicidad que te da el final incierto cuando te presentas a un kilometraje mayor.

He disfrutado muchísimo la evolución de pruebas como Paris Brest Paris sobre 1.200 kilómetros. Donde mi primera participación me llevó a las 67 horas y la tercera tan sólo a las 48 horas. En el camino para conseguir esa mejora está el placer de todo esto.

Hiciste la Race Across America y alguna otra por Europa con buenos resultados...

Fue a partir del año 2015 y hasta el 2019 cuando nos metimos de lleno en la Copa del Mundo de Ultrafondo. Estas pruebas se hacen en modo contrareloj individual, es decir, no es en pelotón y no puedes coger rueda a otros participantes.

Son cronos sobre 1.000 o 2.200, ó 4.950 kilómetros como la Race Across América.

Mi primera participación fue en la Race Around Austria, sobre 2.200 kilómetros, para ello y durante estos años estuve trabajando con un preparador específico de larga distancia, Eduard Barceló, y varios nutricionistas deportivos. También contaba con un equipo de apoyo y apoyos comerciales.

Fueron unos años buenísimos y como en la etapa anterior también fui ajustando los diferentes temas en los que íbamos fallando, sobre todo la gestión del sueño. Porque son pruebas de más de tres días y nos costó controlar esta parte.

De Austria decidí que quería ir a Estados Unidos, a la prueba más larga y emblemática del Ultrafondo, que cruza el país de Oeste a Este sobre 4.950 kilómetros, una prueba que nunca me había planteado

(Sigue en página 14)

¡APRENDE INGLÉS CON PROFESORES NATIVOS!

west end
IDIOMAS
Desde 2002

- ✓ INGLÉS A PARTIR DE 2 AÑOS
- ✓ CLASES DINÁMICAS Y DIVERTIDAS
- ✓ PREPARACIÓN EXÁMENES DE CAMBRIDGE B1, B2, C1 Y C2
- ✓ CLASES DE ALEMÁN EN SOTO DE LEZKAIRU
- ✓ INTENSIVOS EXÁMENES CAMBRIDGE LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA
- ✓ PLAYGROUP PARA NIÑOS LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA EN SOTO DE LEZKAIRU **NEW!**

<p>¡MATRICULA ABIERTA CURSO 24/25!</p>	<p>WEST END MENDEBALDEA</p> <p>948 19 80 11</p> <p>INFO@WESTEND.ES</p> <p>C/IRUNLARREA 43</p>	<p>WEST END MUTILVA</p> <p>948 10 93 44</p> <p>MUTILVA@WESTEND.ES</p> <p>PASEO SANTXIKI 1</p>	<p>WEST END LEZKAIRU</p> <p>948 02 35 44</p> <p>LEZKAIRU@WESTEND.ES</p> <p>C/ ISABEL GARBAYO AYALA 43</p>
	<p>WWW.WESTEND.ES</p>	<p>WESTEND_IDIOMAS</p>	<p>WEST END IDIOMAS</p>



(Viene de página 13)

por considerarla imposible pero que fue cogiendo forma en mi cabeza poco a poco.

Tardé dos años en poder plantarme en la salida y durante ese tiempo me preparé lo mejor que pude. Fui tercero en el Europeo de 24 horas en Eslovenia y con ayuda de mucha gente fuimos armando un equipo y unas colaboraciones con vistas a la RAAM (Race Across America).

¿Cómo fue?

En 2018 tome la salida en la Race Across América. Otra vez tenía por delante un nuevo kilometraje, casi 5.000 kilómetros con tres desiertos, un punto de altura de 3.300 metros en las Rocosas, unas rectas en Kansas infinitas, un final por los Apalaches durísimo y

10 días de competición ininterrumpida. La terminé en tercera posición.

Fue una alegría indescriptible pero también fue el final en mi pequeña escala de kilómetros.

A partir de ahí participé en Suiza y en Italia, en diferentes pruebas de la Copa del Mundo donde no me fue mal, terminé entre los 10 primeros clasificados. Pero era pura competición, ya no había ninguna frontera en el kilometraje que pasar, sabía lo que hacer en cada fase de la prueba y el final lo sabía antes de empezar; el encanto, de alguna forma, se había terminado.

Ahora, ¿qué tipo de salidas haces?

Sigo montando en bicicleta todos los días, también corro a pata, sobre todo al amanecer, porque sigo en bucle con esa

parte del día. También he tenido la suerte de poder acompañar a gente en diferentes retos solidarios deportivos, sobre todo a Adolfo Sánchez Mateos, en Toledo. Con él hemos hecho muchas acciones solidarias sobre nuestras bicicletas y sobre las 24 horas de duración. La felicidad de estos años ha pasado por descubrir el Cabo de Gata, Alicante, Andalucía, el pico Veleta, Asturias... un sin fin de recorridos por España.

También aquí en Navarra, con los cicloturistas del Club de Tenis, hemos hecho varias iniciativas de este tipo, la última nos llevó hasta el Tourmalet y volver sobre 550 kilómetros.

¿Tienes algo en mente para el futuro?

Ahora mismo lo que más me

llena es acompañar a la gente que se asoma a ver esta historia de la larga distancia. Ver la felicidad que sentía yo en mis primeros 300 ó 600 kilómetros me parece de las cosas más chulas.

Transmitir eso o coincidir en esa sensación le da un sentido que para mí es más pleno que la parte competitiva que tuve durante los 4 años de puras carreras.

Hace unos días acompañé en su reto a María Muñoz, una joven cicloturista que quería ir más allá de las pruebas normales que estamos acostumbrados a realizar.

Fuimos de Pamplona al Mediterráneo de Salou, un recorrido que he hecho mil veces solo, pero compartir con ella su ilusión ha sido como volver a la primera Bordeaux-Paris, una gozada.



LEZKAIRU

HORARIO

De lunes a viernes, de 08:30 a 14:30 y de 17:00 a 20:00
Sábados, de 09:00 a 14:00

C/Las Blancas 1, local 2

948 237 956 expedi46@gmail.com

31006 Pamplona