

Ciclismo

4.800 kilómetros de tirón en EE UU

El ultrafondista Javier Iriberry hará en junio la prueba más dura del mundo

La Race Across América (RAAM) atraviesa Estados Unidos de San Diego a Washington del 12 al 24 de junio

MARTA MARTÍN Pamplona

“Ni me planteo andar en bici con él porque me va a sacar los colores. Lo que hace es prácticamente impensable”, decía ayer Xabi Zandio, ahora director del Team Sky y exciclista profesional, sobre Javier Iriberry. Lo hizo sin titubear, a pesar de haber participado en dos Giros de Italia y siete Tours de Francia. Pero su ex entrenador en el Villavés le da motivos para hablar así. El ultrafondista pamplonés Javier Iriberry participará en la Race Across America (RAAM), carrera que tendrá lugar del 12 al 24 de junio en Estados Unidos y que está considerada como la más dura del mundo, ya que une las dos costas del país, desde Oceanside (San Diego) a Annapolis (Washington).

Iriberry presentó ayer públicamente su proyecto en la sede de uno de sus patrocinadores, Cafenasa, donde estuvo acompañado por su familia, miembros de sus principales patrocinadores y del Club Ciclista Villavés. Un proyecto que no tiene parangón en esta comunidad, ni prácticamente en toda España. Tras el vasco Julián Sanz, Iriberry es el segundo ultrafondista español que participará en la RAAM. La escasez de precedentes no es casualidad. En esta prueba de la Copa del Mundo los participantes recorren 4.800 kilómetros en un máximo de doce días –siempre que cumplan con los tiempos de corte-. Iriberry, que lleva una década en el mundo del ultrafondo, tomará la salida el 12 de junio e intentará completar la prueba en once días. Esto supone que, en una sola etapa, el navarro cuente con alrededor de tres horas diarias para dormir.

Pero la exigencia física no sólo tiene que ver con los kilómetros en distancia, sino también con los acumulados: 54. El punto más alto de la carrera está en un pico de 3.300 metros, que forma parte de un relieve muy cambiante. Iriberry



Jokin Arrasate, de Cafenasa, Javier Iriberry y el ex ciclista profesional y hoy director del Sky, Xabier Zandio, ayer en la presentación.

JESÚS CASO

rri también cruzará dos desiertos, en los que la temperatura suele llegar a los 50 grados.

Dos años de preparación

Asumir todo esto no es posible sin un exigente entrenamiento, en el que lleva inmerso los últimos dos años. “La exigencia no es sólo llegar a un punto, sino que tienes que hacerlo rápido para llegar en tiempo a los puntos de corte. En la RAAM no se consigue nada sin un entrenamiento, sin un equipo de apoyo y sin una planificación de lo que puede salir mal. Hay que anticiparse a todos los problemas que puedan llegar”, explicó ayer Iriberry, que aseguró que su objetivo en la RAAM es “acabar la carrera”.

Sin embargo, el entrenamiento

no es lo único básico para que Iriberry se decidiera a emprender la RAAM. El año pasado esperaba hacerlo, pero los apoyos económicos no fueron suficientes y su sueño se fue al traste. Pero de aquel ‘no’ nació el germen de lo que sería su participación en 2018. Varias empresas han querido sumarse a su aventura, ya sea de manera económica o aportando material. La

última en hacerlo ha sido MTorres. “Es una alegría de última hora que me hace muchísima ilusión. Parece que les ha gustado el proyecto, que compartimos valores, y eso siempre anima de cara a afrontar algo así”, expresó Iriberry.

La de MTorres es la última incorporación in-extremis, ya que al navarro sólo le queda la cuenta atrás. Esta misma semana realizará una concentración en altura en Andorra, para que su cuerpo se acostumbre, pero nada le prepara para los dos desiertos o la larga recta que acaba siendo Kansas. Porque en la carrera más dura del mundo no todo se puede entrenar o anticipar; porque son doce estados, doce días y una sola persona con su bicicleta.

El dato

1 español

JULIÁN SANZ es el único español que ha disputado la RAAM.

“ En frases

Javier Iriberry

ULTRAFONDISTA

“Entiendo que hablar de esta carrera tan dura suene raro, pero sin entrenamiento no se consigue”

Xabier Zandio

EX CICLISTA Y DIRECTOR DEL SKY

“Un Tour de Francia no tiene nada que ver con la dureza de la RAAM. Lo que hace Javier es impensable”

Un desafío como... darle mil vueltas al circuito de Montmeló

• El ultrafondista navarro hará un 30% más de distancia que un Tour de Francia, pero concentrado en la mitad de tiempo y en solitario

Hablar de 4800 kilómetros suena a lo que recorre una persona para marcharse a un destino exótico de vacaciones... y más allá. Por ejemplo: la distancia de Pamplona a Moscú, en Rusia, es de 3.370 kilómetros. Nada, en comparación con la RAAM. Habría

que fijarse en otro punto de referencia para acercar la cifra a la distancia que va a recorrer Javier Iriberry en Estados Unidos. Y viajar, así, a un lugar –incluso– más frío. En línea recta, son 5.247,98 kilómetros los que separan el centro de la capital navarra con el Polo Norte. Si se elige un destino más caluroso, con vistas al verano, el ultrafondista pamplonés tendría en su mira todas las banderas azules de España. La costa española de la península –sin

contar Baleares, Canarias, Ceuta y Melilla– suma un total de 3.913 kilómetros, casi mil menos que la carrera que va a emprender en junio.

Pero normalmente estos viajes se realizan en un medio de transporte más cómodo y más rápido que una bicicleta. Entonces, ¿qué podría ser como la RAAM en el mundo del deporte? Si fuera en un circuito, como por ejemplo el de Montmeló (Cataluña), donde tienen lugar carreras del Mun-

dial de Fórmula 1 y de MotoGP, Iriberry daría mil vueltas. Si corriera, realizaría 114 maratones en doce días. En una etapa casi non-stop recorrerá un 30% más distancia de lo que hace un ciclista profesional en varias en el Tour de Francia, e Iriberry lo hará en la mitad de tiempo y sin pelotón. Y los números no serán justos para el ultrafondista navarro si comparara su salario con el de Cristiano Ronaldo, pero otra cosa son las cifras de lo que ambos

pueden hacer en doce días. El delantero del Real Madrid ha disputado doce partidos en Champions esta temporada, y doce serán los días que tiene Iriberry para acabar la RAAM. Sin embargo, Ronaldo ha recorrido en ellos un total de 112 kilómetros.

También es cierto que el ultrafondista navarro no marca goles, ni es el compañero de Fernando Alonso. Pero por algo llaman a la RAAM la carrera más dura del mundo.