

Ciclismo

SEGUIMIENTO

■ La carrera se podrá seguir por Internet a través de Tractalis (Tortour).



Javier Iriberry posa con su bicicleta con el salto de agua más grande del continente al fondo, antes de iniciar el TorTour.

MARTA MARTÍN

Dos iconos al mismo tiempo

El TorTour, uno de los monumentos del ultrafondo en Europa, eclosionó ante el salto de agua más grande del continente

MARTA MARTÍN
Jestetten (Alemania)

Turistas y aficionados se mezclaron, y las cataratas del Rin se vistieron de maillots, gorras de equipos, patrocinadores, y, sobre todo, muchas bicis. 480, de hecho. Las de todos los participantes del TorTour. El salto de agua más grande de Europa fue el enclave escogido por la organización de la prueba ultrafondista para realizar el prólogo, una carrera corta –pero dura– que determinó la posición de salida de los ciclistas. 1 kilómetro de subida al 15% de desnivel estableció el orden en el que los participantes emprendieron la prueba esta madrugada.

El navarro Javier Iriberry, que ya ha empezado a pedalear y que presumiblemente ya habrá encarado la primera parte de la prueba al cierre de esta edición, acabó el prólogo con un tiempo de 1 minuto y 47 segundos. Fue el 14º de la categoría solo –de 26 corredores–. Esto le hizo empezar el Tortour con sólo 10 minutos de desventaja respecto al primero. El más rápido en el prólogo resultó Florian Egger (1:27).

Con esta prueba previa a los 1000 kilómetros y 15000 metros de desnivel que afrontan los corredores hasta el sábado, se vistió aún más el TorTour, que no dejó de dar destellos de glamour. Maserati, uno de los patrocinadores de la prueba, plantó dos coches ante la oficina del check-in –donde se recoge la llegada de los equipos–. Y no quedó duda de que estaban, como también exciclistas profesionales. Todo conformó unos monumentos más para adornar la crudeza del ultrafondo que ya está en marcha.



El equipo de apoyo de Javier Iriberry observa como pasan los corredores.

MARTA MARTÍN

El fondo del ultrafondo

● **Javier Iriberry analiza su manera de entender el ultrafondo antes de tomar la salida de la carrera**

M.M.C.
Jestetten (Alemania)

¿Qué es el éxito en sus carreras?

Compartir la carrera con el equipo, la ilusión, y estar todos a una, tanto antes, durante y después de la prueba. Ese es el éxito, independientemente de que después haya hecho tercero, noveno o lo que sea. De los mejores recuerdos que tengo de las carre-

ras de ultrafondo es cuando hice noveno en Austria: nos salió todo muy mal, tuvimos problemas con el sueño... Y al final subimos todos con mi familia al podio. Noveno. A treinta horas del que ganó. Pero fue un exitazo. Si veo que tengo que forzar a gente para ir, no voy.

¿Y el fracaso?

Una retirada.

En una carrera de ultrafondo, ¿qué es corto y qué es largo?

Corta se me hace una carrera cuando acaba. Incluso la RAAM, que es la carrera más larga del mundo (5000 kilómetros), se me hizo corta porque durante la prueba estás a mil frentes, a po-

ner parches a los problemas, en tensión... así que cuando acaba, se te hace muy corta. Y es largo cuando vienen las malas por el calor, el frío o lo que sea. Hay momentos que igual son cortos que se te hacen larguísima.

Después de subir tantos puertos, ¿qué es alto?

¿Alto del todo? ¿Muy alto? El más alto, el Wolf Creek Pass de la RAAM (3309 metros). Pero hay puertos que igual son de 45 kilómetros que no acabas nunca. Me acuerdo, por ejemplo, de un puerto en Austria en el que me quedaba dormido. A mitad de puerto tuve que parar a dormir mientras subía. Igual los co-

ges de noche y no acaban nunca. **Su mayor triunfo dentro del ultrafondo.**

Haber participado, acabado y encima haber hecho tercero en la RAAM.

Su mayor decepción.

Una carrera que siempre me ha perseguido ha sido la Barcelona-Perpignan de 2012. Salí muy rápido, reventé, intenté recuperar, tuve un corte de digestión y, a 40 kilómetros de la llegada, me retiré. La única vez que lo he hecho. Y con eso sí que he tenido pesadillas. Me acuerdo de que, cuando volví a Pamplona, sólo podía repetir '¿Qué he hecho?'. Fue la mayor decepción.

El dorsal que más recuerde.

Me acuerdo mucho de la Barcelona-Perpignan de 2006, que fue una de las primeras veces en las que empecé a ir por delante en

las carreras, y llevé el dorsal 28. De ese dorsal me acuerdo, sí.

¿Qué prima: cabeza o físico?

Son necesarias las dos, pero yo creo que más físico, y luego la cabeza.

¿Cuánto duerme seguido después de una carrera?

Nada. El máximo de horas unas seguidas después de una carrera, tres.

¿Qué es lo que más le suelen decir?

Me dicen mucho 'Yo no lo haría ni en coche', por ejemplo.

¿Y qué le preguntan más?

Sobre todo me preguntan bastante cómo hago para no dormir, pero esto lo he adquirido por la cantidad de pruebas que he hecho. Y también otra duda frecuente es la de cómo hago para ir al baño, pero la respuesta es simple: voy al baño y ya está.



Iriberry y Miguel Induráin charlan en los prolegómenos de la salida de TorTour, donde el pentacampeón del Tour advirtió al ultrafondista. MARTA MARTÍN

El ciclismo navarro ha tenido un representante mayúsculo: Miguel Induráin. Y un referente en el ultrafondo, Javier Iriberry. Ambos ruedan en Suiza y coincidieron en los prolegómenos

Encuentro de reinos

M.M.C.
Jestetten (Alemania)

Aeste déjase así que va muy rápido”, bromeó Miguel Induráin cuando un mecánico arreglaba a Javier Iriberry un pequeño problema en el disco de freno de la rueda trasera.

Y así se mostró en todo momento con él. Sin aires de ‘he ganado cinco Tours y dos Giros’, sino como un ciclista navarro más, con el que Iriberry compartió club: el Villavés. Ambos se encontraron en la comida de los corredores, e Induráin se interesó por el equipo, la carrera, las condiciones.

Le aconsejó en lo que pudo, y también le advirtió. Después de la reunión general de la organización a los equipos y corredores, Iriberry le confesó que no se había enterado de nada tras las explicaciones en alemán. “Penalties, pe-



Javier Iriberry posa junto a su equipo de apoyo y al pentacampeón del Tour, Miguel Induráin. MARTA MARTÍN

“ Las frases

Miguel Induráin
PENTACAMPEÓN DEL TOUR

“Lo que se me hace más largo es estar en el coche mientras otro pedalea”

“La prueba de 1000km, la de Javier, es complicada. Hay que estar motivado para poder hacerlo”

nalties, penalties –le respondió-. Aquí hay que tener cuidado con todo. La organización está en todos lados”.

Induráin lo sabe porque esta es la segunda vez consecutiva que participa en el evento, en la categoría challenge –de 580 kilómetros-, en equipo de tres personas. Lo hace por fines solidarios, con la Fundación Laureus. “El año pasado corrí con un profesional y un exciclista. Este año, con otro profesional (Martin Elmiger) y una persona que ha donado dinero a la causa y quiere hacerlo. Nos hemos animado a hacer los 500 kilómetros”, explicó, aunque reconoció que le habría gustado hacer el recorrido de 1000, eso sí, manteniendo los relevos.

“Se hace bien porque vamos relevándonos cada 60 kilómetros. Lo que se hace más largo es estar muchas horas en el coche mientras otro pedalea. Pero lo organizan bien y los recorridos que hacemos gustan mucho. La salida de noche yo creo que es un poquito más complicada y hay que tenerla en cuenta porque hay que estar atento a las sombras, las luces... pero luego, si el tiempo es bueno, te encuentras con llanos y subidas. Un recorrido bien. Hacerlo solo es más complicado”, reconoció.

Esto es precisamente lo que está encarando Iriberry. “1000 kilómetros en este terreno es complicado porque hay que pasar varias noches y son muchas horas. Personalmente, por hacer los kilómetros no hay problema. Lo difícil es gestionar el tema de dormir, de comer, organizarte contigo mismo y con el equipo... Aquí hay subidas muy largas, a las que le siguen bajadas también largas. Hay que aguantar el frío, la noche... Son muchos temas. Hay que estar muy motivado para poder hacerlo”, confesó.

Muy motivado, tener experiencia y fondo, y, ya de paso, ser rápido. Como lo intentará ser Iriberry. Pero mejor sin problemas en el disco de freno de la rueda trasera, a pesar de la broma de Induráin.

Anuncios Oficiales

Belascoain

APROBACIÓN INICIAL ESTUDIO DE DETALLE EN LA PARCELA 68 DEL POLÍGONO 1

El Pleno del Ayuntamiento de Belascoain, en sesión celebrada el día 6 de agosto de 2019, aprobó inicialmente el Estudio de Detalle promovido por D. Ángel Gutiérrez Polido, cuyo objeto es fijar las alineaciones y alturas de la edificación en la parcela 68 del polígono 1 de Belascoain.

De conformidad con lo dispuesto

en el art. 74 del Decreto Foral Legislativo 1/2017, de 26 de julio, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Foral de Ordenación del Territorio y Urbanismo, el expediente se somete a información pública durante veinte días desde la publicación del presente anuncio en el Boletín Oficial de Navarra para que pueda ser examinado y presentadas las alegaciones pertinentes.

Belascoain, 8 de agosto de 2019.

EL ALCALDE,

José Luis Larrea Cenoz

Ayuntamiento de Caparroso

APROBACIÓN INICIAL DE PROYECTO DE URBANIZACIÓN DE LA UNIDAD DE EJECUCIÓN UE-R4

El Alcalde de Caparroso, mediante Resolución número 225/2019 de 7 de agosto de 2019, ha acordado aprobar inicialmente el Proyecto Urbanización de la Unidad de Ejecución U.E.-R4 del Plan General Municipal de Caparroso, presentado por la

Junta de Compensación de esta unidad, siendo el ámbito del proyecto la UE-R4 completa y una parte de los terrenos de la Unidad de Ejecución colindante UE-R3.

Se somete el expediente a información pública por el plazo de veinte días hábiles, contados a partir del día siguiente al de la publicación de este anuncio en el Boletín Oficial de Navarra, de acuerdo con lo dispuesto en los artículos 134.5, 74. B) y 72.1.a) de Decreto Foral Legislativo 1/2017, de 26 de julio, por el que se aprueba el

texto refundido de la Ley Foral de Ordenación del Territorio y Urbanismo.

Durante dicho período se podrán formular las alegaciones que se estimen pertinentes, encontrándose el expediente de manifiesto en las oficinas de la Secretaría municipal de este Ayuntamiento, en horario de atención al público, de lunes a viernes, de 10:00 h a 13:30 horas.

Caparroso a 8 de agosto de 2019.

EL ALCALDE,

Carlos Alcuaz Monente