

Pelota

Altuna III: "Ahora somos todos aspirantes"

• El vigente campeón recuerda que "antes había dos favoritos" y ahora afronta casi un mes de preparación antes del estreno

I.U. Bilbao

La identidad de un campeón se distingue, entre otras muchas cualidades, por el colorado de su camiseta. Ayer Jokin Altuna se paseaba por entre sus rivales como el principal hombre a batir, mientras que él tratará de convertirse en el primer pelotari de la nueva generación que se alce con el entorchado individual de forma consecutiva. Desde 2015, la elástica de campeón ha sido transferida a cuatro propietarios distintos: Urrutikoetxea (2015), Irribarria (2016), Bengoetxea VI (2017) y Altuna III (2018).

"Veo muy difícil ganar otra vez, pero para mí lo más importante es prepararme bien para jugar este campeonato", reconocía ayer el delantero de Aspe. "Hoy en día el Manomanista está muy igualado. Antes había dos o como

máximo tres favoritos y ahora todos somos aspirantes. Cualquiera te puede ganar".

Veintitrés días le aguardan por delante a Altuna III, un margen para aclimatarse a la nueva distancia y recuperar su juego. "Tengo confianza en que voy a llegar bien al primer partido, de momento me está constandingo coger el juego porque vengo de un campeonato muy largo, me afectó psicológicamente haber perdido en semifinales... Estamos entrando duro", comentaba.

Hasta él podría llegar el viernes 3 de mayo en el Atano III el actual campeón de Promoción Joanes Bakaikoa, o bien el riojano Víctor, o bien la pegada de Irribarria. "En esta modalidad, el que más golpe tiene cuenta con mucha más ventaja. Aunque Oinatz y yo hemos demostrado que se puede ser campeón. Eso también quiere decir que se puede contrarrestar el poderío de otros", sostuvo en un acto en el que todas las miradas estaban puestas en el guipuzcoano.

En frases

Bengoetxea VI

DELANTERO DE BAIKO

"Altuna, Ezkurdia, Urruti e Irribarria son los mayores candidatos a la txapela"

Urrutikoetxea

DELANTERO DE BAIKO

"Echaré de menos a Aimar en este campeonato, se merecía estar aquí"

Elezkano II

DELANTERO DE ASPE

"No me considero un pelotari con las condiciones para el mano a mano"

Retegi Bi

DELANTERO DE ASPE

"El grupo A es el más potente y este año veo como favorito a Urruti"

Ezkurdia:

"Ganar las tres txapelas sería increíble"

I.U. Bilbao

Con un par de entrenamientos como rodaje previo, Joseba Ezkurdia apunta alto en este Manomanista. El de Arbizu se postula como candidato a la txapela con el objetivo de redimirse de la derrota en semifinales ante quien más tarde se coronó campeón. "Es la txapela que me falta y ganar las tres txapelas sería algo increíble", aseguraba. "Si hago las cosas bien creo que tengo opciones. Por el momento he hecho dos entrenamientos y me he sentido con buenas sensaciones".

Contará con un mayor margen de preparación al partir como cabeza de serie y haber abandonado el Parejas tras la liguilla de cuartos. El de Aspe lidera el grupo D, donde han quedado encuadrados Artola, Arteaga II y Jaka. "Tengo un campeonato muy difícil por delante. Por debajo me vienen pelotaris muy peligrosos y si tengo la suerte de ganar podría enfrentarme a Urruti", profetizó.

ACTIVIDAD Nueva jornada del Open Diario de Navarra

Los frontones de la Rochapea acogerán esta tarde (18:30 h) una nueva jornada del VII Open Manomanista Diario de Navarra. Para esta ocasión, el club pamplonés ha programado 4 partidos en los que Aznárez (San Miguel) se enfrenta a Gurrea (Huarte), Arribillaga (Ardoi) contra Yániz (Obereña), Santamaría (Oberena) contra Nazabal (Irurtzun) y Zarrantón (Lagunak) se medirá a Olaetxea (Irurtzun). DN

ACTIVIDAD CaixaBank renueva su compromiso con la LEPM

De manera previa al sorteo del Manomanista, la entidad financiera extendió su acuerdo de patrocinio con la Liga de Empresas de Pelota a Mano hasta el año 2021, por lo que CaixaBank completará al menos su novena campaña consecutiva apoyando la pelota profesional. El individual, 4 y Medio, la feria de San Fermín, La Blanca o la Aste Nagusia de Donosti son algunos de los torneos que respaldará, según adelantó el director territorial Juan Pedro Badiola. DN

FÚTBOL SALA

Roberto Martil llegará al 'playoff' por el título

El capitán deberá parar tres semanas por una lesión en el gemelo, pero desde el club creen que se recuperará a tiempo

DN Pamplona

Roberto Martil sufre una rotura fibrilar de tres centímetros en el gemelo de su pierna derecha y estará tres semanas de baja. Las pruebas médicas sometidas al capitán de Osasuna Magna han revelado una importante lesión, pero todo parece indicar que llegará para disputar los *playoff* por el título. Tras conocer el resultado del examen médico, desde el club estaban optimistas sobre su recuperación.

Martil sufrió la lesión en el último partido liguero ante el Barcelona en Anaitasuna, que terminó con victoria por 3-2. A falta de cuatro minutos para el descanso, el capitán se sentó en el suelo con claras muestras de dolor. Por los gestos parecía que había sufrido un fuerte pinchazo y pronto el propio jugador negaba con la cabeza la posibilidad de seguir disputando el partido. La lesión es conoci-



Roberto Martil celebra un tanto anterior en el Anaitasuna.

CASO

da entre los deportistas como "el síndrome de la pedrada".

Últimas dos jornadas

Sin liga este fin de semana por jugar la selección española varios amistosos, Roberto Martil se perderá el próximo encuentro

ante el Segovia del día 20. Tampoco estará en la última jornada ante el Levante en Anaitasuna, prevista para el último fin de semana de abril. Los días 4 y 5 se disputa la Copa del Rey y, será el 11 y 12 cuando empiecen los partidos del *playoff* por el título.

ITALIA, EN EL CENTRO DE MI SALÓN, SIN STERRATO, ESPERO

24 HORAS EN BICI

Javier Iriberry



EN el salón de casa, desde hace años, ponemos el mapa del país en el que hacemos la carrera importante del año, con su recorrido pintado. Se queda todo el año hasta que lo cambiamos por el siguiente mapa.

Es una tradición familiar, que nos une y ocupa a toda la familia en una misma dirección, la carrera del año, el objetivo. Además, es una buena forma de ir aprendiendo el recorrido y mis hijos, geografía. Ayuda a situarse en carrera, dónde estamos en el mapa mental que todos los ultrafondistas nos hacemos durante la prueba.

Este año el mapa de Italia es el que manda en el salón y el recorrido de la Race Across Italy, marcado con sus cinco time station, queda bastante bien.

Con salida el próximo 26 de abril, en el Adriático, en la localidad de Silvi Marina, atraviesa el país hasta el mar Tirreno y vuelve al punto de partida, sobre una distancia de 800 kilómetros y 12000 metros de desnivel positivo.

Precisamente este último dato, el del desnivel positivo, hace a la prueba especial, dura y, para mí, muy atractiva. La carrera discu-

rre por un continuo sube y baja a puertos de la zona de los Apeninos, algunos conocidos del Giro de Italia como el Gran Sasso que llega a los 2000 metros de altura. Allí ganó Thibaut Pinot el año pasado. También asciende a otros, como Campitelo Matesse. Este nos lleva a aquel maldito Giro de Italia de 1994, donde Berzin en estado de gracia, de mucha gracia diría yo, destrozó la carrera para nuestra desgracia y, sobre todo, la de Miguel Induráin. ¡Adiós al tercer Giro del Miguel!

La participación también me motiva. Salvo el rey de la disciplina, Christoph Strasser, estarán los mejores ultrafondistas europeos con Ralph Dizeviscourt a la cabeza. El luxemburgués hizo segundo en la RAAM del año pasado en la que yo fui tercero. El alemán Tobias Bailer, los austriacos Stefan Wagner y Alex Greisberger o el esloveno Boris Praznik se encuentran en la nómina de participantes.

Cada corredor tiene sus test, rutas o pruebas en las que comprueba su estado de forma. A veces, el día a día de los entrenamientos, duros, no te deja ver la progresión. En mi caso, me gusta hacer una tirada larga, solo y sobre 250 kilómetros. La completé hace unos días y no fue mal. Me salieron 254 kilómetros en poco más de siete horas y una media de 34 km/h. Fue mi pequeña "Race Across Navarra y Aragón", que me confirmó que las cosas van por buen camino de cara a la Race Across Italy.

Me encuentro en la recta final de la preparación, una semana de carga. Después, vendrán diez dí-

as de descarga para coger ese punto más que da el descanso. Este año cambia la gestión de la carrera para buscar un impulso en la segunda mitad de la prueba en la que se suele entrar en fatiga y las zonas de potencia y pulso descienden. Es la parte difícil de conseguir pero si sale bien, se le puede dar un buen zarpazo a la clasificación. Vamos con toda la intención de lograrlo y ver en qué posición terminamos.

Y en cuanto volvamos de Italia quitaré el mapa, porque dejé el de Estados Unidos con el recorrido de la Race Across América debajo. Aunque el pasado junio llegué a la meta de Annapolis en la costa este, creo que no he conseguido terminar la prueba todavía, cerrarla, superarla. Voy saltando del Gran Sasso a Borrego Springs y de Campitelo Matesse a Kansas pasando por el Wolf Creek Pass.

Cambio de tercio y termino. Hoy (ayer) hemos vivido una gran etapa de la Vuelta al País Vasco con final en Navarra, en Gorraiz, con sus tramos de sterrato como protagonistas. Reconozco que no me gusta este tipo de innovaciones en carreras por etapas, no así en clásicas un día donde tiene su espacio y sus especialistas. Sin embargo, la etapa de hoy me ha gustado. Ha creado tensión en el pelotón sin llegar a ver aquellas caídas del último Tour en la incursión en el pavé. Hemos visto unos tramos de sterrato bien preparado, compactado y una organización de diez volcada en cada cruce o peligro que había. Creo que ha sido un gran espectáculo.

Javier Iriberry Ultrafondista